

# TEXTOS EXPOSITIVOS

ESCOLARES

1

PERIODISTICOS

2

HISTORICOS

3

# Noticia

- ▶ Es registrar un suceso interesante o fuera de lo normal y transmitirlo a otras personas. La nota periodística para cumplir con un objetivo concreto de informar de forma objetiva un suceso ,es decir sin emitir un juicio personal.



# Textos periodísticos

- ▶ NOTICIA
- ▶ CRONICA
- ▶ REPORTAJE
- ▶ ENTREVISTA

Todas las sociedades viven cambios vertiginosos

Tener un registro de la historia de la cultura permite considerar aspectos relevantes en su trayectoria

Gracias a los textos periodísticos se registra como ha sido el progreso de una sociedad, evento o persona

# Crónica

- Relato de hechos o acontecimientos ,detallado que tiene como elemento principal ,el orden temporal en el que sucedieron los hechos Pueden ser de opinión ,es cuando el autor da su opinión ; interpretativas que incluye juicios y criterios además existen las crónicas informativas que es narrada mas detallada y extensa que la nota periodística ,incluye descripciones precisas y se emplea en las narraciones como :cuentos , novelas ,leyendas entre otras.

INFORMACIÓN DOMINGO, 7 DE DICIEMBRE, 2014 | 3

**A FONDO**

---

CAUSAS

## El uso de tablets y móviles lleva a las unidades del sueño a niños de 10 años con insomnio

► Los hospitales de la provincia alertan del elevado número de casos sin diagnosticar y de su incidencia en el rendimiento escolar ► Los médicos aconsejan apagar los aparatos tecnológicos una hora antes de dormir

**Pino Alberola** 

■ Cambian los peluches y muñecos por tablets y móviles como compañeros de sueño, aunque con resultados mucho más negativos. El diagnóstico de insomnio en adolescentes que han perdido el curso escolar por este problema. Es el caso del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy. En este centro realizaron un estudio sobre los hábitos del sueño en los menores de la comarca. «El trabajo concluye que la mitad de los niños de 9 a 12 años se levantan por despertada antes de las 7 de la mañana».

► La luz que emiten los teléfonos, tablets y otros dispositivos es la culpable de que provoquen insomnio. Esta luz, especialmente la blanca-azulada, «va directamente a través de la retina a las células cerebrales que regulan el sueño, impidiendo que fabriquemos melatonina, que es la hormona que nos hace dormir», explica Paula Giménez, responsable de la Unidad del Sueño de la Clínica Vistahermosa. Los trastornos que provoca la falta de sueño no son pocos «problemas de concentración, de memoria, dificultades en el aprendizaje, somnolencia, irritabilidad... incluso recientes estudios relacionan la privación de sueño con la diabetes y las enfermedades cardiovasculares».



# Ejemplo: Crónica Interpretativa

El consejo deliberante debatió el tema durante varias sesiones. Todos los comercios deberán Reemplazar las bolsas de plástico. La ordenanzas se sanciono con el voto unánime de los ediles. Los rostros de los concejales emanaban la calma de una mañana en las cierras.

**“El fundamento seria que las bolsas de plástico contaminan un 80% mas que las biodegradables (Hipótesis).”**

El plástico de las bolsas es un material toxico que demanda un proceso hiperindustrializado para su producción.


Hay dos tipos de plásticos: el de 200 micrones y el de 150 micrones.

# Reportaje

Relato periodístico informativo basado en una exhaustiva investigación por parte del reportero que suele recopilar la información sobre un suceso de interés público. Aborda temas de actualidad y de interés general como ciencia, tecnología, arte, cultura, entretenimiento, espectáculos, política, economía, sociedad, etc. Se difunde en los medios tradicionales y en digitales como los periódicos, revistas y publicaciones a través de internet.

INVESTIGACIÓN Médicos  
medicinas

*El cribado neonatal facilita la detección precoz, sin embargo, los tratamientos y la alimentación son costosos e imprescindibles para la autonomía y calidad de vida de los afectados*



## ENFERMEDADES METABÓLICAS HEREDITARIAS

■ POR JUAN CARLOS ESTEBAN

**A**lgunomía, fenilacetamida, enfermedad de Canavan, de Fabry, de Tarui, de Gaucher, galactosemia, acidemia, tirosinemia, citrulinemia, lisinuria, déficit de GTC, etc. Estas son solo algunas de las más de 700 enfermedades metabólicas hereditarias que existen, un grupo de enfermedades de baja prevalencia causadas por alteraciones hereditarias o mutaciones en el ADN que producen problemas con el procesamiento de una fracción de las proteínas.

El metabolismo es un sistema de los seres vivos que se encarga de transformar los alimentos que se ingieren en elementos más sencillos o unidades básicas para reutilizarlos, para que realicen las funciones necesarias para el organismo. Gracias al metabolismo, las proteínas, los hidratos de carbono, las grasas y otras sustancias que se toman en forma de alimento se convierten en esas unidades más pequeñas. No obstante, el metabolismo puede fallar desde el nacimiento: una de cada 1.500 personas nace con un gen alterado y sufre alguna de dolencias metabólicas hereditarias.

Su impacto es aún poco conocido y, en opinión de los expertos, debería realizarse un registro de casos para obtener una fotografía real de su presencia entre la población. Aun así, se calcula que una de cada 1.500 personas nace con alguna de estas dolencias metabólicas hereditarias.



JUAN CARLOS ESTEBAN  
Periodista y autor de comunicación  
Secretario de la Asociación de  
Comunicadores de Biología



## REPORTAJE

### Reír, una buena terapia

■ Los cuidados de Enfermería y el sentido del humor

Begoña Carbelo es enfermera y profesora de Enfermería en la Universidad de Alcalá de Henares. Desde hace años se interesó por la aplicación del

humor en los cuidados de Enfermería, y está a punto de publicar una guía para profesionales de la salud en la que les enseña a utilizar la risa y el

buen humor en su trabajo diario, no sólo para beneficio del paciente, sino también para aliviar el estrés que arrastran los propios cuidadores.

M.G.  
MADRID

Begoña Carbelo, además de diplomada en Enfermería y licenciada en Psicología es profesora de Ciencias Psicosociales Aplicadas a la Enfermería, Relaciones Interprofesionales y Enfermería Psiquiátrica y Salud Mental en la Escuela de Enfermería de Alcalá de Henares. Desde hace años estudia el humor y la risa en el ámbito sanitario, y ha investigado sus efectos en la mejora de la salud de los pacientes y en la de los propios profesionales. Fruto de su larga experiencia con este cotidiano fenómeno de la risa, en breve publicará un libro en el que en forma de guía enseñará a los profesionales de la salud a utilizar el humor en la relación con el paciente y en la vida diaria.

"La risa y el sentido del humor pueden tener efectos beneficiosos sobre la salud de las personas que cuidamos, así como sobre los propios cuidadores, muchos beneficios", señala Begoña, para quien "reír previene el burnout, aumenta nuestra capacidad de autocontrol y fomenta la salud mental, haciendo más llevaderos los procesos que acompañan a la enfermedad".

De hecho, nos explica, "la risa tiene una estrecha relación con la fisiología del cuerpo humano y con efectos en el sistema muscular, respiratorio, nervioso, psicológico y social de la persona. Según Rubistein la risa es un ejercicio muscular, una técnica respiratoria, que además de liberar endorfinas cerebrales, resulta ser un es-



Begoña Carbelo junto a dos antiguas compañeras del Ramón y Cajal

timulante psíquico y por su acción en el sistema neurovegetativo, es efectivo para combatir el estrés". Todas estas ventajas se encuentran referenciadas por diferentes estudios que en los últimos años han sido publicados en progresión geométrica.

Para Carbelo existen relaciones manifiestas entre la tristeza y la depresión y el buen humor y la salud, por ello "todos los profesionales de la salud tenemos que ser conscientes de que la tensión psíquica, que inevitablemente acompaña a la enfermedad, se vería canalizada y reducida si aprendemos a utilizar la risa y el humor como parte del proceso del cuidado de la salud y sobre todo para reducir la ansiedad". Porque del humor y la risa no sólo se beneficia el paciente sino también el profesional. "Las enfermeras debemos encontrar la manera de hacer saludables y agradables las relaciones con las personas que vamos a cuidar. De hecho, apunta, "las enfermeras jugamos un papel muy importan-

te en el cuidado psíquico de los pacientes, sin embargo, no siempre sabemos ejercerlo. Y nosotros debemos ser capaces de ejercitar nuestro optimismo directa e indirectamente para hacer recuperar el buen humor a los pacientes, disminuir su ansiedad y aumentar su autocontrol. Compartir nuestro sentido del humor con el paciente es una grata e inexplicable experiencia pero muy satisfactoria".

#### Unos pautas

Entre las pautas que propone Carbelo para fomentar este trabajo basado en el desarrollo de actitudes positivas y del buen humor con el paciente se encuentran: establecer desde el principio una relación basada en la empatía con el paciente y la familia; adoptar una actitud de escucha activa en la información y resolución de las dudas siempre favoreciendo la comunicación y recogiendo los aspectos más positivos; ayudar al paciente a identifi-

car lo que más les preocupa del proceso de su enfermedad; reforzar los progresos conseguidos; y sobre todo potenciar y animar al paciente y a la familia a utilizar estrategias que favorezcan el entretenimiento, la diversión y la alegría para encontrar una vida más satisfactoria; evitar actitudes que generen en el paciente sentimientos de culpabilidad y/o tristeza, enseñar técnicas de respiración y relajación, que tienen efectos demostrados y a corto plazo, y facilitar y utilizar el sentido del humor en todas sus dimensiones que son muchas y variadas y van desde la comedia completa hasta una pequeña trivialidad o comentario, pero siempre respetando los gustos y creencias, siendo cauteloso con los chistes excluyentes o que encierran rechazo hacia las personas o los grupos.

#### Como habilidad

Pero como profesora, Carbelo considera que es importante fomentar en el aula estrategias de aprendizaje en las que el humor puede tener cabida, reduciendo la tensión y mostrando la lección más divertida. De hecho, y fruto de ese interés, puso en marcha un estudio descriptivo entre 150 estudiantes de enfermería de la Universidad de Alcalá de Henares que tenía como objetivo conocer la predisposición de los alumnos de Enfermería hacia el humor y en el que se concluyó, que el 76% de los profesionales apoyaban una formación específica en este campo.

## CARACTERÍSTICAS

Desarrolla un tema de manera extensa: reportajes sobre la droga, el alcoholismo, la delincuencia, etc.

Amplio interés social.

El emisor es un testigo de los hechos.

El periodista describe el ambiente y los personajes y reelabora la información dándole su interpretación particular.

## ESTRUCTURA

1. Titular
2. Bajada
3. Nombre del periodista
4. Desarrollo del reportaje: --

Presentación del tema

Desarrollo: Tiene diversos elementos: suelen aparecer opinión de expertos a través de citas textuales, entrevistas con especialistas en el tema, información gráfica, hechos.



# Partes del periódico.





# Entrevista

Puntos importantes de las entrevistas:

- ❖ Se da a través del intercambio comunicativo entre dos participantes
- ❖ el periodista-entrevistador y el personaje-entrevistado
- ❖ Se basa en una serie de preguntas o afirmaciones
- ❖ Puede usarse para obtener información o revelar el mundo interior de una persona famosa o popular
- ❖ es importante antes elaborar las preguntas necesarias que faciliten el dialogo fluido con la persona que se va entrevistar

